

Dimensão Temática BANDA DESENHADA

Direitos Humanos

(Cívicos e políticos, económicos, sociais e culturais e de solidariedade).

Atividades Curriculares e Extracurriculares - 1º Período

Atividade	Área/Tema ¹	Participantes	Disciplina (s)	Objetivos	Parceiros	Data	Responsável	Metodologia	Natureza	Suporte (link)
Teatro/Debate Obsessões	PAPES	1º OF; 2º OF; 10º CP;	NA	Prevenir as dependências e promover a saúde dos jovens, proporcionando estilos de vida saudáveis, Diligenciar atividades desenhadas para aumentar os fatores de proteção e minimizar os fatores de risco; Sensibilizar e prevenir para a problemática dos comportamentos aditivos e dependências;	IPDJ, no âmbito do programa Cuida-te	27 de Setembro	Natacha Pacheco	Teatro/Debate	Extracurricular	Relatório; Avaliação da atividade; Fotografias

¹Colocar o tema e/ou o Programa/plano em que se insere.

Screening (rastreo) psicológico de barreiras cognitivas e/ou emocionais ao processo de Aprendizagem	PAPES	1º CEF 10º CP 10º I; 10º DA	NA	Avaliar o funcionamento da memória visual e auditiva imediata, percepção, atenção/concentração e inteligência geral não-verbal com vista a identificar alunos de risco e/ou áreas prioritárias de intervenção no âmbito da Educação Inclusiva	NA	21 e 28 de setembro	Natacha Pacheco	Aplicação de Instrumentos de avaliação em contexto grupal	extracurricular	relatórios psicológicos individuais grelhas sínteses dos resultados - EMAEI
Dia Mundial da Alimentação	PAPES	Comunidade Escolar	NA	Sensibilizar para o consumo diário de água; Consciencializar para o consumo sustentável da água; Aumentar a sensibilidade geral para o problema da fome no mundo; Celebrar o dia mundial da alimentação;	LPCC	16 de outubro	Filipa Pinto	Visualização da curta metragem: Aquametragem https://youtu.be/R7YtbHIuHa0?si=HQIfGWuViTmu9umO	Extracurricular	Relatório da atividade; Fotografias;
Selo Escola Saudável	PAPES	Comunidade Escolar	NA	Reconhecer o mérito das escolas que através das suas práticas contribuem para a promoção de relações interpessoais saudáveis, para o envolvimento de toda a comunidade educativa e para uma imagem positiva da escola	DGE	16 de outubro	Filipa Pinto; Gisela Magalhães	Concurso	Extracurricular	Email com o selo
Dança Circular – Outubro Rosa	PAPES	Alunos 11º CP dinamizaram para toda a comunidade educativa	Educação Física	Consciencializar a comunidade escolar sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama; Inspirar a mudança e mobilizar a comunidade educativa	LPCC	25 de outubro	Filipa Pinto e Carlos Cunha	Dança Circular	Curricular	Fotografias; Notícia; Relatório da Atividade; Vídeo

				para a luta contra o cancro da mama; Homenagear as pessoas com cancro da mama;						
Prova de Orientação	PAPES	10º CP	Educação Física	Consciencializar a comunidade escolar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro da mama; Inspirar a mudança e mobilizar a comunidade escolar para a luta contra o cancro da mama; Homenagear as pessoas com cancro da mama	LPCC	31 de outubro	Filipa Pinto; Carlos Cunha	Prova de Orientação	Curricular	Fotografias; Relatório da atividade
Rastreios de saúde	PAPES	Comunidade Escolar	E.Física	Recolher os indicadores de saúde dos alunos do IAI; identificar necessidades de aconselhamento e/ou encaminhamento para consultas de especialidade; Caracterizar a comunidade educativa sob o ponto de vista de alguns indicadores de saúde; Orientar os alunos para a importância da manutenção do equilíbrio nos indicadores de saúde.	NA	outubro	Carlos Cunha	Rastreios individualizados Apresentação pública de resultados	Curricular e extracurricular	Resultados dos rastreios: caracterização dos indicadores de saúde dos alunos no IAI Publicação no ecrã do átrio da Escola

Cartaz alusivo à campanha da Luta contra o cancro da mama	PAPES	12.º I	OPM	Aplicar as competências técnicas e artísticas da disciplina no desenvolvimento de atividades integradoras com as temáticas e/ou projetos transversais da escola.	NA	Outubro	Celina Beato	NA	Curricular	Poster
Peditório Nacional LPCC	PAPES	11º IA 12º I 12º IA	NA	Incentivar e desenvolver atitudes de solidariedade, empatia e respeito; Alicerçar a prática do voluntariado enquanto referência de aquisição de competências pessoais e técnicas; Apoiar na investigação da luta contra o cancro;	LPCC	2 e 3 de novembro	Filipa Pinto	Peditório	Extracurricular	Fotografias; Relatório da Atividade
Oficina de Expressão Plástica Saúde Sexual e Reprodutiva	PAPES	11ºIA	SPO	Sensibilizar os alunos para a importância de uma vivência da sexualidade de forma segura e informada através de uma metodologia artística	IPDJ, no âmbito do programa Cuida-te	08 de novembro	Natacha Pacheco	Oficina de Expressão Plástica	Extracurricular	Fotografias Notícia
A Terra Treme	PAPES	Comunidade Escolar	NA	Chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo ; Averiguar a perceção e opiniões dos alunos relativamente ao risco sísmico;	Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil	14 de novembro	Gisela Magalhães; Filipa Pinto	Demonstrativa	Extracurricular	Fotografias; Relatório da atividade; Notícia; Questionário;

Exposição de cartazes alusivos ao uso do preservativo	PAPES	1º e 2º OF	CMA; UFCD	Desenvolver cartazes alusivos ao uso do preservativo; Consciencializar os alunos para os comportamentos de risco; Prevenir as DST's; Assinalar o dia mundial da luta contra a SIDA;	NA	2 de dezembro	Filipa pinto e Armando Bento	Exposição fotográfica	Curricular	Relatório da atividade; Notícia; Fotografias;
Atividade de Clube De Ar Livre: Corrida de Natal	PAPES	Comunidade Escolar	Educação Física	Promover a atividade física; Elevar a cultura desportiva;	NA	13 dezembro	Carlos Cunha	Notícia; Relatório fotográfico e escrito	Extracurricular	Fotografias; Relatório da atividade
Ação de Sensibilização sobre o VIH	PAPES	10º CP 10º I 10º A	NA	Sensibilizar os alunos para evitarem os comportamentos de risco; Conhecer os meios de transmissão e prevenção do VIH, diagnóstico e tratamento; Debater sobre o estigma e a discriminação ainda associados ao VIH e Sida;	CISS - Centro Integrado de Saúde Sexual	14 de dezembro	Filipa Pinto	Palestra	Extracurricular	Relatório da atividade; Notícia; Fotografias;
Atividades de Final do período (Torneios - Ténis de mesa; matreco; Fifa 23); Oficinas de Natal (Direitos Humanos; Pop-Up; Cinema; Materiais)	PAPES	Comunidade Escolar	Educação Física	Promover a atividade física; Elevar a cultura desportiva; Desenvolver atividades motivantes e diversas; Promover o contacto entre turmas e a troca de experiências entre cursos e saberes	NA	15 dezembro	Carlos Cunha; Filipa Pinto; Madalena Sousa; Luísa Veiga; Armando Bento	Notícia; Relatório fotográfico e escrito	Extracurricular	Fotografias; Relatório da atividade

Desenho a quatro mãos, atividade de arte performativa, com referência ao artista Tony Orrico	PAPES	12.º EAE	DESENHO A e B	Exercícios de concentração e exploração dos sentidos em contacto direto com o desenho e riscadores	NA	1.º Período	Ana Silva	NA	Curricular	Relatório da atividade; Notícia; Fotografias;
--	-------	----------	---------------	--	----	-------------	-----------	----	------------	---

Atividades Curriculares e Extracurriculares - 2º Período

Atividade	Área/Tema ²	Participantes	Disciplina (s)	Objetivos	Parceiros	Data	Responsável	Metodologia	Natureza	Suporte (link)
Aula sobre a descoberta da penicilina por Alexander Fleming	PAPES Educação Histórica Educação para a Saúde	12ºI 12ºIA	História da Cultura e das Artes	Conhecer a história da Penicilina; Conhecer e estabelecer ligações entre esta descoberta e sua funcionalidade durante a 2ª Guerra Mundial e a atualidade;	NA	Janeiro de 2024	Raquel Teixeira	Evidência e maior exploração da temática em sala de aula (tema inserido nos conteúdos programáticos).	Curricular	NA
Biografia e ilustração em Banda Desenhada de mulheres cujo contributo foi relevante na história da Humanidade, em áreas distintas	PEEC	1º e 2º OF	CMA; Artes Visuais	Reconhecer a importância da mulher na sociedade; Conhecer a biografia de mulheres pioneiras em várias áreas;	NA	8 de março (Dia da Mulher)	Filipa Pinto Ana Silva	Demonstrativa	Curricular	Exposição em molduras
Festa da Primavera	Todas	Comunidade Escolar	Todas	Desenvolver atividades que promovam a abertura da Escola à comunidade; Envolver os alunos na dinamização de atividades que promovam a exibição de trabalhos; Criar um espaço de partilha de experiências e aprendizagens	NA	22 de março	Todos	Mostra de trabalhos	Curricular e extracurricular	Fotografias; Notícias; Relatório

²Colocar o tema e/ou o Programa/plano em que se insere.

Atividade de Clube De Ar Livre: Vertente Náutica	PAPES	Comunidade Escolar	Educação Física	Promover a atividade física. Elevar a cultura desportiva	NA	março	Carlos Cunha	Notícia Relatório fotográfico e escrito	Extracurricular	Fotografias; Relatório da atividade
Desenho a quatro mãos, atividade de arte performativa, com referência ao artista Tony Orrico	PAPES	12.º EAE	DESENHO A e B	Exercícios de concentração e exploração dos sentidos em contacto direto com o desenho e riscadores	NA	2.º Período	Ana Silva	NA	Curricular	Relatório da atividade; Notícia; Fotografias;

Atividades Curriculares e Extracurriculares - 3º Período

Atividade	Área/Tema ³	Participantes	Disciplina (s)	Objetivos	Parceiros	Data	Responsável	Metodologia	Natureza	Suporte (link)
Sessão de sensibilização face ao fenómeno da violência “Violência? Hoje Não Obrigada!”	PAPES	1º CEF 10º. TD e TCSD 10º II 10º DA	SPO	Sensibilizar os alunos para os comportamentos a adotar face situações de violência	NA	22 de Abril	Natacha Pacheco	Palestra	Extracurricular	Fotografias Notícias
Atividade de Clube De Ar Livre: Jogo de Voleibol de Praia	PAPES	Comunidade Escolar	Educação Física	Promover a atividade física. Elevar a cultura desportiva	NA	29 de maio	Carlos Cunha	Notícia Relatório fotográfico e escrito	Extracurricular	Fotografias; Relatório da atividade

³Colocar o tema e/ou o Programa/plano em que se insere.

Atividades Curriculares e Extracurriculares ao longo do ano

Atividade	Área/Tema ⁴	Participantes	Disciplina (s)	Objetivos	Parceiros	Data	Responsável	Metodologia	Natureza	Suporte (link)	Orçamento
Jovens Promotores da Saúde	PAPES	Rodrigo Gomes (11ºIA); Beatriz Machado (11ºIA); Ana Catarina (11º TD); Yasmin (11º TD); Iara (11º TD), Francisca Machado (NA	Capacitar os jovens, numa lógica de educação pelos pares, para as práticas de saúde; Dotar os jovens de competências para desenvolverem, de forma autónoma, atividades de educação para a saúde em contexto;; Aumentar a literacia em saúde, promovendo a adoção de comportamentos saudáveis	LPCC	Ao longo do ano	Filipa Pinto	Reuniões mensais	Extracurriculares	Fotografias; Relatórios de atividade; Notícia	NA
Campeonato Código Europeu Contra o Cancro	PAPES	Ensino Secundário	NA	Divulgar o Código Europeu Contra o Cancro, num contexto de convívio entre alunos, professores e restante comunidade escolar;	LPCC	Ao longo do ano	Filipa Pinto	Workshop; Participação no campeonato;	Extracurriculares	Fotografias; Relatórios de atividade; Notícia	NA

⁴Colocar o tema e/ou o Programa/plano em que se insere.